



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО ДЮСШ №2 г.Сочи
Ю.О.Глазков
приказ от 30.04.2023 3-а№25
№2» г. Сочи

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группу начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта БАСКЕТБОЛ.

Этап обучения	Год обучения	* Возраст	Контрольные-нормативы			
			Челночный бег 3x10м не более (с)	Прыжок в длину с места не менее (см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см) не меее	Бег 14 м (с)
Начальной подготовки	1	9-10 лет 2014-2013 год рождения	10,3	110	20	3,5

* Учащийся должен достичь установленного минимального возраста в календарный год зачисления в школу.

Для зачисления в группу начальной подготовки -1 года обучения необходимо выполнение всех контрольных нормативов