«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ №2 г.Сочи
протокол №_3_ от _30.03.2022_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3F6DCB551F31460BCED84FF5121A40AB34AEF670
Владелец: **Глазков Юрий Олегович**
Действителен: с 01.12.2021 по 01.03.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДЮСШ №2
Ю.О.Глазков

Условия зачисления (при наличии вакантных мест) (перевода) на соответствующий год обучения углубленного уровня сложности программы учащихся , занимающихся по дополнительной предпрофессиональной программе "Баскетбол"

Уровень сложности программы	Год обучения	Возраст на 1 января текущего года	Контрольные упражнения (тесты)								
			Контрольные нормативы по ОФП и СФП					Техническая подготовка			
			Прыжок в длину с места не менее (см)	Отжимание не менее (кол-во раз)	Бег 20 м (с)	Бег 3х10м не более (сек)	Бросок набивного мяча не менее (М)	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведется от них рукой (сек)	Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек (кол-во раз)	Дистанционные броски (количество попаданий из 10)	Штрафные броски (количество попаданий из 10)
Углубленный уровень	**1**	15-16	205	Не менее 15 раз	3,6	7,6	10,5	6,4	36	7	6
	2	16-17	215		3,6	7,4	12,5	6	42	8	7
	3	17-18	225		3,5	7,4	15	5,8	45	8	8
	4	18	235		3,5	7,4	15	5,8	45	8	8

Для зачисления (перевода) на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП и СФП.

Для зачисления (перевода) на следующий год обучения необходимо выполнение по технической подготовке:
не менее 3-х нормативов в группах У-1,2,3,4