«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ №2 г.Сочи
протокол №_3_ от _30.03.2022_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3F6DCB551F31460BCED84FF5121A40AB34AEF670
Владелец: **Глазков Юрий Олегович**
Действителен: с 01.12.2021 по 01.03.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДЮСШ №2
Ю.О.Глазков

Условия зачисления (при наличии вакантных мест) (перевода) на соответствующий год обучения базового уровня сложности программы учащихся , занимающихся по дополнительной предпрофессиональной программе "Баскетбол"

Уровень сложности программы	Год обучения	Возраст на 1 января текущего года	Контрольные упражнения (тесты)								
			Контрольные нормативы по ОФП и СФП					Техническая подготовка			
			Прыжок в длину с места не менее (см)	Отжимание не менее (кол-во раз)	Бег 20 м (с)	Бег 3х10м не более (сек)	Бросок набивного мяча не менее (М)	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведется от них рукой (сек)	Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек (кол-во раз)	Дистанционные броски (количество попаданий из 10)	Штрафные броски (количество попаданий из 10)
Базовый уровень	**1**	8-9	140	-	4,5	10,5	3,5	-	-	-	-
	2	9-10	150	Не менее 10 раз	4,2	9,4	3,5	9,4	18	2	-
	3	10-11	165		4	9	4	9	22	3	-
	4	11-12	175		3,9	8,4	5	8,4	25	4	-
	5	12-13	185	Не менее 15 раз	3,9	8,1	6,5	7,4	29	5	4
	6	14-15	195		3,8	7,9	8,5	6,9	33	6	5

Для зачисления (перевода) на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП и СФП.

Для зачисления (перевода) на следующий год обучения необходимо выполнение по технической подготовке:
не менее 2-х нормативов в группах Б-1,2,3,4
не менее 3-х нормативов в группах Б-5,6