

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке
 поступление в группу базового уровня 3-го года обучения (Б-3)
 (только для детей 2011 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		ОФП						ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				100 м на спине (мин:сек,00)	50 м вольный стиль (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	
				Д - 02:08,00 М - 01:56,00	Д - 01:00,00 М - 00:55,00	Д - 3,5 М - 4	Д - 130 см М - 140 см	Д/М коснуться пальцами пола	Д/М ширина хвата не более 60 см	М - 2	Д - 10	
1	Филиппов Денис Дмитриевич	м	06.09.2011	02:14,56 НЕЗАЧЕТ	01:05,40 НЕЗАЧЕТ	4 ЗАЧЕТ	145 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	0 НЕЗАЧЕТ		НЕЗАЧЕТ
2	Логвиненко Арсений Альбертович	м	26.07.2011	02:07,78 НЕЗАЧЕТ	00:57,49 НЕЗАЧЕТ	ОТСУТСТВИЕ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ						НЕЗАЧЕТ
3	Ларионов Ярослав Анатольевич	м	17.02.2011	02:07,00 НЕЗАЧЕТ	01:03,00 НЕЗАЧЕТ	ОТСУТСТВИЕ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ						НЕЗАЧЕТ
4	Курбанов Георгий Анваржонович	м	25.06.2011	02:28,63 НЕЗАЧЕТ	01:07,73 НЕЗАЧЕТ	4,8 ЗАЧЕТ	120 НЕЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	НЕЗАЧЕТ	0 НЕЗАЧЕТ		НЕЗАЧЕТ

*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить 2 норматива "технической подготовки" и 3 норматива ОФП с оценкой "зачтено"