

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке
 поступление в группу базового уровня 4-го года обучения (Б-4)
 (только для детей 2010 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	ОФП						СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				100 м комплексное плавание (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	Проплывание дистанции на выбор с учетом времени по таблице нормативов	
				Д - 02:15,00 М - 02:14,00	Д - 4 М - 4,5	Д - 140 см М - 150 см	Д/М коснуться пальцами пола	Д/М ширина хвата не более 60 см	М - 3	Д - 12		
1	Галямова Маргарита Маратовна	ж	19.10.2010	02:11,78 ЗАЧЕТ	5,2 ЗАЧЕТ	125 НЕЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	НЕЗАЧЕТ		12 ЗАЧЕТ	50 на/сп - 00:54,61 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ
2	Кресс Денис Дмитриевич	м	17.02.2010	01:54,85 ЗАЧЕТ	5,2 ЗАЧЕТ	120 НЕЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	0 НЕЗАЧЕТ		100 в/ст - 01:43,13 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ
3	Патанин Данил Сергеевич	м	26.03.2010	Д/Ф	ОТСУТСТВУЕТ СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ						-	НЕЗАЧЕТ
4	Горохова Валерия Алексеевна, 1 смена	д	19.01.2010	02:20,35 НЕЗАЧЕТ	5 ЗАЧЕТ	140 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ		13 ЗАЧЕТ	50 на/сп - 01:00,00 НЕЗАЧЕТ	НЕЗАЧЕТ

*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить норматив "технической подготовки",
 3 норматива ОФП с оценкой "зачтено" и норматив "специализация"

