

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке

поступление в группу базового уровня 5-го года обучения (Б-5)

(только для детей 2009 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	ОФП						СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				200 м комплексное плавание (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	Проплывание дистанции на выбор с учетом времени по таблице нормативов	
				Д - 04:31,00 М - 04:05,00	Д - 4,5 М - 5	Д - 150 см М - 160 см	Д/М коснуться пальцами пола	Д/М ширина хвата не более 60 см	М - 4	Д - 14		
1	Качарава Георгий Арвелодович	м	27.11.2009	<b>03:55,20 ЗАЧЕТ</b>	<b>6,8 ЗАЧЕТ</b>	<b>170 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>4 ЗАЧЕТ</b>		<b>50 н/сп - 00:49,38 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>
2	Косарев Владислав Александрович	м	25.08.2009	<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>		<b>Н/Я</b>	<b>Н/Я</b>
3	Богданов Арсений Евгеньевич	м	25.11.2009	<b>Д/Ф</b>	<b>6,5 ЗАЧЕТ</b>	<b>165 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>5 ЗАЧЕТ</b>		<b>-</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>
4	Елфимова Вероника Николаевна	ж	19.10.2009	<b>4:44,12 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>5,1 ЗАЧЕТ</b>	<b>145 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>		<b>14 ЗАЧЕТ</b>	<b>100 брасс - 01:58,25 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>
5	Давлетов Владимир Александрович	м	27.05.2009	<b>3:47,18 ЗАЧЕТ</b>	<b>7,5 ЗАЧЕТ</b>	<b>190 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>	<b>6 ЗАЧЕТ</b>		<b>100 брасс - 01:53,51 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>
6	Цацурин Михаил Романс	м	13.01.2009	<b>4:35,54 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>7 ЗАЧЕТ</b>	<b>180 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>	<b>6 ЗАЧЕТ</b>		<b>50 н/сп - 00:48,20 НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>
7	Семакова Кира Евгеньевна	ж	08.05.2009	<b>3:13,37 ЗАЧЕТ</b>	<b>7,5 ЗАЧЕТ</b>	<b>170 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>		<b>14 ЗАЧЕТ</b>	<b>200 кпл - 03:13,37 ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>

8	Шевченко Валерия Денисовна	ж	17.03.2009	<b>04:00,66</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>6,3</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>160</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>		<b>14</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>100 брасс -</b> <b>01:55,05</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>ЗАЧЕТ</b>
9	Хребков Данила Эдуардович	м	09.07.2009	<b>Д/Ф</b>	<b>6</b> <b>ЗАЧЕТ</b>	<b>155</b> <b>НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>	<b>0</b> <b>НЕЗАЧЕТ</b>		<b>-</b>	<b>НЕЗАЧЕТ</b>

**\*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить норматив "технической подготовки",  
3 норматива ОФП с оценкой "зачтено" и норматив "специализация"**