

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке

поступление в группу базового уровня 6-го года обучения (Б-6)

(только для детей 2008 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п\п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	ОФП						СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				200 м комплексное плавание (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	Проплывание дистанции на выбор с учетом времени по таблице нормативов	
				Д - 03:55,00 М - 03:47,00	Д - 5 М - 6	Д - 160 см М - 170 см	Д/М коснуться пальцами пола	Д/М ширина хвата не более 60 см	М - 5	Д - 15		
1	Рашевская Эвелина Станиславовна	ж	21.03.2008	03:39,37 ЗАЧЕТ	5,4 ЗАЧЕТ	170 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ		15 ЗАЧЕТ	200 кпл - 03:39,37 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ
2	Рашевская Стефания Станиславовна	ж	21.03.2008	03:40,31 ЗАЧЕТ	5,7 ЗАЧЕТ	160 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	НЕЗАЧЕТ		15 ЗАЧЕТ	200 кпл - 03:40,31 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ

*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить норматив "технической подготовки",
3 норматива ОФП с оценкой "зачтено" и норматив "специализация"