

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке
поступление в группу углубленного уровня 1-го года обучения (У-1)
 (только для детей 2007 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п\п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	ОФП						СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				200 м комплексное плавание (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	Наличие присвоенного III спортивного разряда	
				Д - 03:40,00 М - 03:30,00	Д - 6 М - 7	Д - 170 см М - 175 см	Д/М коснуться пальцами пола	Д/М ширина хвата не более 60 см	М - 6	Д - 16		
1	Шутов Максим Романович	м	04.12.2007	03:34,00 НЕЗАЧЕТ	7,5 ЗАЧЕТ	175 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	2 НЕЗАЧЕТ		III	НЕЗАЧЕТ

*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить норматив "технической подготовки",
 3 норматива ОФП с оценкой "зачтено" и норматив "специализация"