

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по технической подготовке
поступление в группу углубленного уровня 3-го года обучения (У-3)
 (только для детей 2005 г.р.)

26.08.2020 г.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	пол	Дата рождения	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	ОФП						СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				200 м комплексное плавание (мин:сек,00)	Бросок набивного мяча, 1 кг (не менее, м)	прыжок в длину с места (не менее, см)	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Выкрут прямыми руками вперед-назад	Подтягивание на высокой перекладине (не менее, раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее, раз)	Наличие присвоенного I спортивного разряда	
1	Погребняк Полина Павловна	ж	05.10.2005	03:06,77 НЕЗАЧЕТ	10 ЗАЧЕТ	180 ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ	ЗАЧЕТ		18 ЗАЧЕТ	I	НЕЗАЧЕТ

*Для получения итогового результата "ЗАЧТЕНО" необходимо выполнить норматив "технической подготовки",
 3 норматива ОФП с оценкой "зачтено" и норматив "специализация"