

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП по  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в НП-1

Дата 27.09.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка			
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат с пола от паха до пола не более(см)		"Рыбка" (см) между лбом и стопами		Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие на одной ноге не менее (сек)			Прыжки через скакалку (раз)		
			-		90		30		-		5		-		-		5			10		4 из 5
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет	
1	Ароян Белла Арменовна	22.08.2013			120	+	+															зачет
2	Простолупова Елизавета Евгеньевна	29.04.2013																				
3	Сагирова Василиса Даниловна	13.09.2013			110	+	+															зачет
4	Товмасян Сона Хачатуровна	03.12.2013			90	+	+															зачет
5	Харина Елизавета Романовна	08.12.2013																				
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

**Гимнастка считается зачислена при выполнении :  
4 упражнения по ОФП и СФП**

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Члены комиссии:

Шпиро М.Л.

Храмкова А.А.

Русакова А.Г.

Разгонюк Н.В.