

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-1

28.09.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка	
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз)		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3х10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)		Штрафные броски (количество попаданий из 10)		
			150	-	4,5		10,5		3,5			результат		оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		результат
результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет	
1	Берестовой Максим Борисовича	27.06.2010	155				4,21		8,84		6,00		зачет									
2	Голубев Антон Дмитриевич	26.10.2010	150				4,26		9,38		5,00		зачет									
3	Егоров Григорий Захарович	12.12.2011	160				4,37		8,60		5,00		зачет									
4	Ивашенко Максим Вячеславович	21.12.2010	140				5,01		8,91		4,50		незачет									
5	Карпец Яромир Владимирович	19.08.2011																				
6	Саркисян Эдуард Арсенович	14.09.2010	120				5,10		9,49		4,50		незачет									
7	Черников Евгений Витальевич	13.02.2010	150				4,41		8,68		4,50		зачет									
8																						
9																						
10																						

Для зачисления необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет)

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Глазков Ю.О.
Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.