

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП по
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в НП-3

Дата 26.08.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка		
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат с пола от паха до пола не более(см)		"Рыбка" (см) между лбом и стопами		Поднимкние туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "пассе" на полупальце не менее (сек)			Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)	
			6	120	20	исполнен		исполнен		касание		80		5		3		6из9			
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет
1	Иналова Алина Казбековна	29.12.2011	11	+	120	+		+		+		+		+		+		-	0	-	зачет
2	Гимбовски Ева Валентиновна	25.08.2011	11	+	130	+		+		+		+		+		+		-	0	-	зачет
3	Банникова Вероника Николаевна	24.04.2011	15	+	140	+		+		+		+		+		-		-	0	-	зачет
4	Хамжуева Камилла Замировна	11.11.2011	14	+	140	+		+		+		+		+		+		-	10	+	зачет
5																					
6																					
7																					

Гимнастка считается зачислене при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах НП

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Храмкова А.А.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Разгонюк Н.В.

