

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП по
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в ТЭЭ

Дата 26.08.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат со скамейки высотой 20 см от пола до паха не более(см)		Поднимкние туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "арабеск" на всей споте не менее (сек)		Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			8		140		10		исполнен		10		больше 100		5		15		
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет
1	Капацина Анфиса Андреевна	03.02.2009	15	+	155	+		+		+		+		+		+	15	+	зачет
2																			
3																			
4																			
5																			

Гимнастка считается зачислене (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах ТЭ

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Глазков Ю.О.
Храмкова А.А.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.
Разгонюк Н.В.