

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП по
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в ТЭЗ

Дата 26.08.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ															Техническая подготовка	
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шагат со скамейки высотой 20 см от пола до паха не более(см)		Поднимкние туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "арабеск" на всей споте не менее (сек)		Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			9		150		5		исполнен		10		больше 110		10		20		6 из 8
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет
1	Горгошидзе Полина Давидовна	09.10.2008	14	+	157	+		+		+		+		+		+	20	+	зачет
2																			
3																			
4																			
5																			

Гимнастка считается зачислене (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах ТЭ

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Глазков Ю.О.
Храмкова А.А.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.
Разгонюк Н.В.