

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3

27.08.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка			
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3х10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)		Штрафные броски (количество попаданий из 10)				
			174	10	4	9	4		9	22	3	-			зачет/незачет	результат	оценка	результат	оценка	результат		оценка	результат	оценка
1	Ворошилов Вячеслав Игоревич	21.05.2009	155		0		4,30		8,60		5,00		незачет	10,6		22		0						незачет
2	Ворошилов Ефрем Игоревич	20.05.2008	180		10		3,80		8,60		5,00		зачет	7,1		25		2						зачет
3	Горбунов Ростислав Сергеевич	21.04.2008	175		10		3,80		8,10		5,00		зачет	7,5		28		0						зачет
4	Кесиян Андроник Самвелович	04.11.2009	100		0		4,90		10,30		4,50		незачет	9,4		18		0						незачет
5	Максимов Святослав Алексеевич	28.05.2009	130		0		4,30		8,80		5,00		незачет	7,2		25		2						зачет
6	Мельников Михаил Борисович	28.05.2009																						
7	Мешков Данил Константинович	27.03.2009	175		10		3,90		8,10		5,00		зачет	6,5		22		3						зачет
8	Плохих Игорь Васильевич	17.11.2009	160		0		4,30		9,30		4,50		незачет	8		19		1						незачет
9	Рахматуллин Даниил Игоревич	30.12.2008	140		0		4,40		8,80		4,00		незачет	9,9		21		0						незачет
10	Савочкин Александр Олегович	10.12.2009																						
11	Сванидзе Георгий Паатович	22.11.2009	145		0		4,20		8,90		4,50		незачет	8,3		12		0						незачет
12	Тагиев Теймур Амирович	26.03.2009	175		0		4,00		8,10		5,00		зачет	6,8		29		2						зачет
13	Филимонов Федор Сергеевич	18.08.2008	185		10		4,00		8,50		5,00		зачет	8,2		26		1						зачет
14	Черненко Ярослав Олегович	08.12.2009																						
15	Шитко Леонид Денисович	19.01.2008																						
16	Тропин Демид Владимирович	06.08.2009	120		0		4,20		9,50		5,00		незачет	10,4		16		0						незачет
17																								
18																								

Для зачисления необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для зачисления необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

