

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в ТЭ-1

27.08.2019

| № п/п | Фамилия, имя учащегося | Год рождения | НОРМАТИВЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | Техническая подготовка | |
|-------|----------------------------------|--------------|--------------------------------------|----|--|------|-------------------------|---------|--------------------------|----|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|--|------------------------|--------|
| | | | Прыжок в длину с места не менее (см) | | Отжимание не менее (кол-во раз) не менее | | Бег 20 м не более (сек) | | Бег 3х10м не более (сек) | | Бросок набивного мяча не менее (М) | | Контрольные нормативы по ОФП, СФП | Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведется от них рукой не более (сек) | | Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз) | | Дистанционные броски (количество попаданий из 10) | | Штрафные броски (количество попаданий из 10) | | |
| | | | 190 | 10 | 3,9 | 8,4 | 5 | | 8,4 | 25 | 4 | - | | результат | оценка | результат | оценка | результат | оценка | результат | | оценка |
| 1 | Воронин Владислав Константинович | 10.11.2007 | 160 | 10 | 4,44 | 8,63 | 5,00 | незачет | 7,82 | 28 | 4 | | | | | | | | | | зачет | |
| 2 | Герман Эдуард Александрович | 27.06.2006 | 190 | 0 | 3,70 | 7,60 | 5,00 | зачет | 7,00 | 27 | 1 | | | | | | | | | | зачет | |
| 3 | Гуляев Лукьян Алексеевич | 15.08.2006 | 175 | 0 | 4,10 | 8,20 | 5,00 | незачет | 5,80 | 32 | 2 | | | | | | | | | | зачет | |
| 4 | Двалишвили Тристан Давидович | 18.04.2006 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Ефимов Игорь Борисович | 13.11.2006 | 190 | 10 | 3,97 | 7,85 | 5,00 | зачет | 5,50 | 32 | 4 | | | | | | | | | | зачет | |
| 6 | Колбасин Михаил Борисович | 30.08.2006 | 165 | 0 | 3,72 | 7,80 | 5,00 | зачет | 5,70 | 33 | 2 | | | | | | | | | | зачет | |
| 7 | Куницын Владимир Владимирович | 12.09.2006 | 165 | 0 | 4,10 | 8,78 | 5,00 | незачет | 6,30 | 29 | 1 | | | | | | | | | | зачет | |
| 8 | Маурин Арсений Максимович | 30.09.2007 | 170 | 10 | 4,10 | 8,00 | 5,00 | зачет | 9,10 | 29 | 0 | | | | | | | | | | незачет | |
| 9 | Морозов Антон Андреевич | 19.07.2006 | 195 | 10 | 3,72 | 7,50 | 5,00 | зачет | 6,40 | 33 | 3 | | | | | | | | | | зачет | |
| 10 | Пашня Сергей Александрович | 27.06.2006 | 160 | 0 | 3,97 | 8,20 | 5,00 | незачет | 5,90 | 27 | 4 | | | | | | | | | | зачет | |
| 11 | Чохели Георгий Гиевич | 06.03.2007 | 150 | 0 | 4,20 | 8,75 | 5,00 | незачет | 8,20 | 32 | 1 | | | | | | | | | | зачет | |
| 12 | Шейнов Михаил Михайлович | 29.09.2007 | 190 | 0 | 3,75 | 7,80 | 5,00 | зачет | 7,50 | 30 | 3 | | | | | | | | | | зачет | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Для зачисления необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для зачисления необходимо выполнение -- не менее 2-х нормативов по технической подготовке

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Члены комиссии:

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

