

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП в группах ТЭ-2

из ТЭ-2 в ТЭ-3

для ЗАЧЕТа необходимо выполнение минимум 3-х нормативов

24.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Тренер	Год рождения	Прыжок в длину с места (не менее (см))		Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м))		Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз))	Поднимание туловища (не менее (кол-во раз))	Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	
				М	Д	М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	
				<b>160 см</b>	<b>150 см</b>	<b>7 м</b>	<b>6 м</b>	<b>6 раз</b>	<b>16 раз</b>	<b>X</b>	<b>коснуться пальцами</b>	зачет/незачет
1	Абрамян Марк Арсенович	Глазкова Т.Я.	2006	190		7,5		0		+	+	<b>ЗАЧЕТ</b>
2	Якашвили Георгий Николаевич	Вышинская Р.А.	2006	200		9		6		+	+	<b>ЗАЧЕТ</b>