

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП в группах ТЭ-1

из ТЭ-1 в ТЭ-2

для ЗАЧЕТа необходимо выполнение минимум 3-х нормативов

24.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Тренер	Год рождения	Прыжок в длину с места (не менее (см))		Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м))		Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз))	Поднимание туловища (не менее (кол-во раз))	Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				1		2		3		4	5	
				М	Д	М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	
				150 см	140 см	6 м	5 м	5 раз	15 раз	X	коснуться пальцами	зачет/незачет
1	Чубенко София Артемовна	Злобин С.В.	2007		160		7		18	-	+	ЗАЧЕТ