

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП в группах НП-3

из НП-3 в ТЭ-1

для ЗАЧЕТа необходимо выполнение минимум 3-х нормативов

24.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Тренер	Год рождения	Прыжок в длину с места (не менее (см))		Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м))		Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз))	Поднимание туловища (не менее (кол-во раз))	Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				1		2		3		4	5	
				М	Д	М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	
				140 см	130 см	5 м	4,5 м	4 раз	14 раз	X	коснуться пальцами	зачет/незачет
1	Гречкосей Александра Вячеславовна	Глазков О.В.	2008		150		6,5		18	+	-	ЗАЧЕТ
2	Марейчева Анна Георгиевна	Глазков О.В.	2008		165		4,5		18	-	-	ЗАЧЕТ