

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП в группах НП-2

из НП-2 в НП-3

для ЗАЧЕТа необходимо выполнение минимум 3-х нормативов

24.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Тренер	Год рождения	Прыжок в длину с места (не менее (см))		Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м))		Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз))	Поднимание туловища (не менее (кол-во раз))	Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				1		2		3		4	5	
				М	Д	М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	зачет/незачет
				125 см	120 см	4,5 м	4 м	3 раз	12 раз	Х	коснуться пальцами	
1	Евтушенко Вера Евгеньевна	Колотов В.Л.	2009		130		3,5		18	-	+	ЗАЧЕТ
2	Макаренко Анна Анатольевна	Чикин В.Г.	2009		165		5,5		18	+	+	ЗАЧЕТ
3	Попко Ярослав Олегович	Романенко А.А.	2009	160		5,5		0		+	+	ЗАЧЕТ
4	Ульяновский Сергей Вадимович	Евстратенко Д.В.	2009	150		5		0		+	+	ЗАЧЕТ