

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и СФП в группах НП-1

из НП-1 в НП-2

для ЗАЧЕТА необходимо выполнение минимум 3-х нормативов

24.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Тренер	Год рождения	Прыжок в длину с места (не менее (см))		Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м))		Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз))		Поднимание туловища (не менее (кол-во раз))		Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)		ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
				<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>				
				М	Д	М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д			
				<b>110</b>	<b>105</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>X</b>		<b>коснуться пальцами</b>		<b>зачет/незачет</b>		
1	Елагина Елизавета Витальевна	Евстратенко Д.В.	2010		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		<b>НЕЗАЧЕТ</b>	
2	Леусенко Мария Сергеевна	Чикин В.Г.	2010		150		5		18		+		+		<b>ЗАЧЕТ</b>	
3	Пивоварова София Романовна	Чикин В.Г.	2010		165		5		18		+		+		<b>ЗАЧЕТ</b>	
4	Симаков Георгий Витальевич	Чикин В.Г.	2010	145		4		2			+		+		<b>ЗАЧЕТ</b>	