

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____

Храмкова А.А.

Дата _____

06.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат с пола от паха до пола не более(см)		"Рыбка" (см) между лбом и стопами		Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "пассе" на полупальце не менее (сек)		Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			6		120		20		исполнен		исполнен		касание		80		5		3		
результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет	
1	Завалишина Арина Андреевна	23.02.2010	12	+	152	+		-		+		+		+		+		+	3	+	8/зачет
2	Гимбовски Ева Валентиновна	25.08.2011	10	+	120	+		+		+		+		+		+		+	0	-	8/зачет
3	Хилимончик Меланья Александровна	15.04.2011	13	+	120	+		+		+		+		+		+		+	1	-	8/зачет
4	Абасова Каролина Расимовна	02.11.2011	10	+	110	-		+		+		+		+		+		-	1	-	6/зачет
5	Асекова Амина Вагидовна	12.08.2011	12	+	110	-		+		+		+		+		+		+	3	+	8/зачет
6	Голубева Алиса Романовна	17.01.2011	16	+	140	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9/зачет
7	Гулиян Маргарита Феликсовна	25.05.2011	15	+	146	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9/зачет
8	Дегтярева Маруся Дмитриевна	20.01.2011	14	+	142	+		+		+		+		+		+		-	1	-	7/зачет
9	Дердерян Анжелина Самвеловна	06.05.2010	14	+	129	+		+		+		+		+		+		+	0	-	8/зачет
10	Касьян Дарья Сергеевна	1.07.2010	13	+	120	+		+		+		+		+		+		-	0	-	7/зачет
11	Маркосян Сона Гариковна	01.01.2011	13	+	135	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8/зачет
12	Мхитарян Ева Эдгаровна	08.12.2010	14	+	122	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9/зачет
13	Мхитарян Яна Эдгаровна	15.12.2011	12	+	130	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8/зачет
14	Полстянова Варвара Андреевна	31.07.2011																			
15	Швецова Виана Сергеевна	07.09.2010	15	+	124	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8/зачет
16	Янукян Ева Робертовна	05.04.2011																			
17																					
18																					

Гимнастка считается зачислене (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах НП

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Члены комиссии:

Храмкова А.А.

Разгонюк Н.В.

