

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____

Дата _____

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат с пола от паха до пола не более(см)		"Рыбка" (см) между лбом и стопами		Поднимкние туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "пассе" на полупальце не менее (сек)		Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			6		120		20		исполнен		исполнен		касание		80		5		3		
результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет	
1	Банникова Вероника Николаевна	24.04.2011	14	+	135	+		+		+		+		-		-		-	0	-	5 незачет
2	Бирюкова Юлия Алексеевна	07.03.2011	12	+	142	+		+		+		+		+		+		+	2	-	8 зачет
3	Гаджиева Аделия Рустамовна	21.11.2011	12	+	132	+		+		+		+		+		+		-	0	-	6 зачет
4	Магомедова Амина Тимуровна	25.11.2011	9	+	115	-		+		+		+		+		-		+	3	+	7 зачет
5	Нурм Доминика Федоровна	19.02.2011	10	+	100	-		+		+		+		+		+		+	1	-	6 зачет
6	Погосян Венера Александровна	11.09.2011	12	+	129	+		+		+		+		+		+		+	0	-	7 зачет
7	Пустобаева Анастасия Сергеевна	31.08.2011																			
8	Сергеева Ксения Евгеньевна	1.11.2011	13	+	152	+		+		+		+		+		-		-	0	-	6 зачет
9	Тайструк Элина Тимуровна	27.10.2010	14	+	127	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9 зачет
10	Татаринцева Анна Кирилловна	02.02.2010	13	+	178	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8 зачет
11	Татаринцева Вера Кирилловна	15.09.2011	11	+	135	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8 зачет
12	Фурса Таисия Александровна	15.06.2011	13	+	143	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9 зачет
13	Хохлова Мария Дмитриевна	06.05.2011	12	+	135	+		+		+		+		+		-		-	0	-	6 зачет
14	Черченко Светлана Владиславовна	24.01.2011	13	+	120	+		+		+		+		+		+		-	0	-	7 зачет
15	Шамова Александрия Павловна	09.12.2011	14	+	130	+		+		+		+		+		+		-	3	+	8 зачет
16																					
17																					
18																					

Гимнастка считается зачислене (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах НП

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Члены комиссии:

Храмкова А.А.

Разгонюк Н.В.

