

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____ ТРЕНЕР Снеткова Е.А. Дата 06.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка			
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат с пола от паха до пола не более(см)		"Рыбка" (см) между лбом и стопами		Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "пассе" на полупальце не менее (сек)			Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			6		120		20		исполнен		исполнен		касание		80		5			3		зачет/незачет
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		результат	оценка	
1	Заплатина Таисия Антоновна	05.07.2010																				
2	Коваленко Милена Михайловна	13.12.2011	12	+	110	-		+		+		+		+		+		+	0	-	7/ зачет	
3	Кондратюк Камилла Дмитриевна	20.11.2010	12	+	140	+		+		+		+		+		+		-	5	+	8/ зачет	
4	Кривцун Илона Александровна	11.10.2010	12	+	130	+		+		+		+		+		+		-	1	-	7/ зачет	
5	Межова Анна Андреевна	27.01.2011	15	+	130	+		-		+		+		+		-		-	8	+	6/ зачет	
6	Пихота Анастасия Максимовна	15.04.2010	17	+	140	+		+		+		+		+		+		-	8	+	8/ зачет	
7	Попова Сандра Дмитриевна	16.02.2011	14	+	120	+		+		+		+		+		+		+	0	-	8/ зачет	
8	Фадеева Арина Александровна	16.05.2010																				
9	Фурсова Милана Романовна	08.10.2010	15	+	120	+		+		+		+		+		+		+	8	+	9/ зачет	
10	Боллох Яна Валериевна	20.07.2010	16	+	150	+		+		+		+		+		+		+	3	+	9/ зачет	
11	Христокян Камила Робертовна	06.03.2011	14	+	130	+		+		+		+		+		+		-	8	+	8/ зачет	
12	Черноморцева Вероника Дмитриевна	03.11.2011																				
13	Шацкая Екатерина Геннадьевна	24.06.2010																				
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						

Гимнастка считается зачислене (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах НП

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Члены комиссии:

Храмкова А.А.

Разгонюк Н.В.

