

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в ТЭЗ (перевод из ТЭ2 в ТЭЗ)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____

Разгонюк Н.В. _____

Дата _____

06.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка
			Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" не более (см) от рук до пяток		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат со скамейки высотой 20 см от пола до паха не более(см)		Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах)		Равновесие "арабеск" на всей стопе не менее (сек)		Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз)		
			9		150		5		исполнен		10		больше 110		10		20		
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	зачет/незачет
1	Сас Ева Владиславовна	09.07.2008	19	+	170	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
2	Дробилко Диана Александровна	11.08.2008	18	+	180	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
3	Амирджанян Виктория Артуровна	14.02.2008	15	+	160	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
4	Галустян Милена Левоновна	11.06.2007	21	+	160	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
5	Григорова София Александровна	17.06.2007	22	+	170	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
6	Гуриева Диана Тамерлановна	08.03.2007	19	+	190	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
7	Давыдович Дарья Денисовна	24.09.2008	19	+	170	+		+		-		+		+		+		+	7 зачет
8	Джоджуа Виктория Автандиловна	28.05.2007	15	+	160	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
9	Логинова Ангелина Романовна	28.10.2008	18	+	170	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
10	Прокопова Елизавета Сергеевна	07.11.2008	18	+	170	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
11	Сивкова Елена Алексеевна	02.06.2008	20	+	160	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
12	Тенькова Алина Денисовна	01.03.2007																	
13	Тюкина Екатерина Александровна	27.10.2008	19	+	175	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
14	Ушакова Мила Александровна	15.12.2008	19	+	155	+		+		+		+		+		+		+	8 зачет
15																			
16																			
17																			
18																			

Гимнастка считается зачислена (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

6 упражнений по ОФП и СФП в группах ТЭ

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Члены комиссии:

Храмкова А.А.

Разгонюк Н.В.