

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ для зачисления в ТЭЗ (перевод из ТЭ2 в ТЭЗ)

ГРУППА \_\_\_\_\_

ТРЕНЕР \_\_\_\_\_

Разгонюк Н.В. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

06.06.2019

| № п/п | Фамилия, имя учащегося         | Год рождения | НОРМАТИВЫ   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        | Техническая подготовка |           |
|-------|--------------------------------|--------------|---|--------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|---|--------|--|--------|---|--------|---|--------|------------------------|-----------|
|       |                                |              | Поднимание туловища вперед (кол-во раз за 20 сек) |        | Прыжок в длину с места (не менее см) |        | "Мост" не более (см) от рук до пяток |        | Наклон вперед, стоя на скамейке (см) |        | Шпагат со скамейки высотой 20 см от пола до паха не более(см) |        | Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах) |        | Равновесие "арабеск" на всей стопе не менее (сек) |        | Прыжки через скакалку с двойным вращением (раз) |        |                        |           |
|       |                                |              | 9   |        | 150                                  |        | 5                                    |        | исполнен                             |        | 10  |        | больше 110   |        | 10  |        | 20  |        |                        | 6 из 8    |
|       |                                |              | результат   | оценка | результат                            | оценка | результат                            | оценка | результат                            | оценка | результат   | оценка | результат  | оценка | результат   | оценка | результат                                       | оценка |                        | результат |
| 1     | Сас Ева Владиславовна          | 09.07.2008   | 19  | +      | 170                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 2     | Дробилко Диана Александровна   | 11.08.2008   | 18  | +      | 180                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 3     | Амирджанян Виктория Артуровна  | 14.02.2008   | 15  | +      | 160                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 4     | Галустян Милена Леоновна       | 11.06.2007   | 21  | +      | 160                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 5     | Григорова София Александровна  | 17.06.2007   | 22  | +      | 170                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 6     | Гуриева Диана Тамерлановна     | 08.03.2007   | 19  | +      | 190                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 7     | Давыдович Дарья Денисовна      | 24.09.2008   | 19  | +      | 170                                  | +      |                                      | +      |                                      | -      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 7 зачет                |           |
| 8     | Джоджуа Виктория Автандиловна  | 28.05.2007   | 15  | +      | 160                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 9     | Логина Ангелина Романовна      | 28.10.2008   | 18  | +      | 170                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 10    | Прокопова Елизавета Сергеевна  | 07.11.2008   | 18  | +      | 170                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 11    | Сивкова Елена Алексеевна       | 02.06.2008   | 20  | +      | 160                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 12    | Тенькова Алина Денисовна       | 01.03.2007   |   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        |                        |           |
| 13    | Тюкина Екатерина Александровна | 27.10.2008   | 19  | +      | 175                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 14    | Ушакова Мила Александровна     | 15.12.2008   | 19  | +      | 155                                  | +      |                                      | +      |                                      | +      |   | +      |  | +      |   | +      |   | +      | 8 зачет                |           |
| 15    |                                |              |   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        |                        |           |
| 16    |                                |              |   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        |                        |           |
| 17    |                                |              |   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        |                        |           |
| 18    |                                |              |   |        |                                      |        |                                      |        |                                      |        |   |        |  |        |   |        |   |        |                        |           |

Гимнастка считается зачислена (переведена) на следующий год обучения при выполнении :

**6 упражнений по ОФП и СФП в группах ТЭ**

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Члены комиссии:

Храмкова А.А.

Разгонюк Н.В.