

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка	
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3x10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)		Штрафные броски (количество попаданий из 10)		
			174	10	4	9	4		9	22	3	-		зачет/незачет	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		результат
1	Кривошейко Арсений Иванович	15.07.2009																				
2	Бондаренко Егор Владимирович	08.07.2009																				
3	Медведев Владимир Владимирович	30.12.2009	175	10	4	8,2	5	зачет	6,5	26	3										зачет	
4	Димков Роман Игоревич	29.04.2009	150	0	3,9	8,7	5	зачет	8	25	3										зачет	
5	Низамутдинов Дмитрий Борисович	20.01.2009	174	10	4,2	8,2	5	зачет	7,7	25	3										зачет	
6	Никитин Демьян Иванович	11.11.2008	180	10	3,6	8	6	зачет	5,9	29	2										зачет	
7	Пасюков Халид Юрьевич	08.10.2009	160	10	4	8,5	5,5	зачет	6,6	24	3										зачет	
8	Поповский Ярослав Евгеньевич	07.07.2009	175	10	3,9	8,3	4,5	зачет	6,8	17	3										зачет	
9	Симаков Глеб Евгеньевич	27.08.2009	170	10	3,9	8,5	5	зачет	5,9	27	3										зачет	
10	Удилов Максим Витальевич	28.12.2009	165	10	4,2	8,9	5	зачет	7,5	21	3										зачет	
11	Цыбульников Кирилл Антонович	30.10.2009	176	10	3,8	7,9	6	зачет	7,2	25	1										зачет	
12	Шишев Айтэч Азаматович	29.11.2008	165	10	4,1	8,3	4,5	зачет	6,1	27	2										зачет	
13	Плохих Игорь Васильевич	17.11.2009	150	10	4,9	10,3	4	незачет	9,5	9	0										незачет	
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русаква А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

