

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР Языджян В.Ж.

26.06.2019

№ п\п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																Техническая подготовка			
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3х10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)		Штрафные броски (количество попаданий из 10)		
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		зачет/незачет	результат	оценка	результат	оценка		результат	оценка	результат
			174		10		4		9		4			9		22		3		-		
1	Кривошейко Арсений Иванович	15.07.2009	165		10		3,8		8		6		зачет	5,9		31		0				зачет
2	Бондаренко Егор Владимирович	08.07.2009	170		10		3,7		8,2		5		зачет	5,9		23		3				зачет

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русаква А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

