

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР Языджян В.Ж.

26.06.2019

| № п\п | Фамилия, имя учащегося | Год рождения | НОРМАТИВЫ | | | | | | | | | | | | | | | | Техническая подготовка | | | |
|-------|------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------|--|--------|-------------------------|--------|--------------------------|--------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|---|-----------|---|-----------|---|------------------------|--|--------|-----------|
| | | | Прыжок в длину с места не менее (см) | | Отжимание не менее (кол-во раз) не менее | | Бег 20 м не более (сек) | | Бег 3x10м не более (сек) | | Бросок набивного мяча не менее (М) | | Контрольные нормативы по ОФП, СФП | Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек) | | Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз) | | Дистанционные броски (количество попаданий из 10) | | Штрафные броски (количество попаданий из 10) | | |
| | | | результат | оценка | результат | оценка | результат | оценка | результат | оценка | результат | оценка | | зачет/незачет | результат | оценка | результат | оценка | | результат | оценка | результат |
| | | | 174 | | 10 | | 4 | | 9 | | 4 | | | 9 | | 22 | | 3 | | - | | |
| 1 | Кривошейко Арсений Иванович | 15.07.2009 | 165 | | 10 | | 3,8 | | 8 | | 6 | | зачет | 5,9 | | 31 | | 0 | | | | зачет |
| 2 | Бондаренко Егор Владимирович | 08.07.2009 | 170 | | 10 | | 3,7 | | 8,2 | | 5 | | зачет | 5,9 | | 23 | | 3 | | | | зачет |

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

