

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____ Стаценко Е.П. _____

07.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																	Техническая подготовка		
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3x10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)			Штрафные броски (количество попаданий из 10)	
			174	10	4	9	4		9	22	3	-		результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		результат	оценка
1	Волков Артем Дмитриевич	22.07.2009	170		10		4,1		8,5		4		зачет	6,8		27		3				зачет
2	Клубникин Григорий Антонович	13.09.2008	145		3		4		8,3		5,5		зачет	6,6		28		3				зачет
3	Пархомов Михаил Алексеевич	19.12.2009	160		10		3,9		8,5		5,5		зачет	6,1		28		2				зачет
4	Румак Михаил Евгеньевич	18.02.2008	100		0		3,9		8,7		5		зачет	5,7		27		3				зачет
5	Творжинский Потап Сергеевич	09.10.2009	165		10		3,8		8,2		6		зачет	5,8		31		3				зачет
6	Челомбитько Артемий Иванович	29.06.2008	195		10		3,7		7,8		6		зачет	6		32		2				зачет
7	Орехов Ярослав Вадимович	21.01.2008	130		4		4		8,4		6		зачет	6,9		27		2				зачет
8	Юмукян Эрик Романович	05.08.2009	160		0		3,8		7,9		5		зачет	9		24		3				зачет
9	Кемаев Даниил Михайлович	24.05.2008	140		0		4,4		8,8		5		незачет	8,1		25		1				зачет
10	Гаврюшкин Владислав Глебович	02.01.2008	175		0		3,9		8,9		6		зачет	6,6		30		3				зачет
11	Ельницкий Вадим Владимирович	20.04.2008	150		4		3,9		8,4		5		зачет	6,8		27		1				зачет
12	Келеменян Давид Артурович	16.08.2008	150		10		4		8,7		6		зачет	6		32		3				зачет
13	Кожемякин Дмитрий Валерьевич	26.05.2008	155		10		4,1		9		6		зачет	8,1		31		3				зачет
14	Кустюков Максим Викторович	23.09.2008	180		10		3,8		8,5		6		зачет	6,5		25		1				зачет
15	Саакян Давид Огсенович	06.01.2008	190		0		3,8		7,8		6		зачет	5,8		29		2				зачет
16	Федоренко Дмитрий Олегович	27.10.2008																				
17	Харитонов Артём Андреевич	18.01.2008	170		10		3,7		8,2		5,5		зачет	6,7		32		3				зачет
18	Чижов Семён Максимович	04.06.2008	145		4		4		8,5		7		зачет	5,8		36		3				зачет
19	Осипов Максим Михайлович	27.12.2009																				
20	Максимов Святослав Алексеевич	28.05.2009	140		0		4,2		8,6		5		незачет	7,1		26		0				зачет
21	Чочиев Николай Георгиевич	02.03.2008	173		10		3,6		7,9		6,5		зачет	5,9		31		2				зачет

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

