

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.
для зачисления в НП-3 (перевод из НП2 в НП3)

ГРУППА _____

ТРЕНЕР _____ Стаценко Е.П. _____

26.06.2019

№ п\п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																	Техническая подготовка		
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3x10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)			Штрафные броски (количество попаданий из 10)	
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		зачет/незачет	результат	оценка	результат	оценка	результат		оценка	результат
			174		10		4		9		4			9		22		3		-		
1	Федоренко Дмитрий Олегович	27.10.2008	170		0		3,9		8,9		4		зачет	6		29		2				зачет
2	Осипов Максим Михайлович	27.12.2009	170		10		3,7		7,9		5		зачет	6,6		23		1				зачет

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;
- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Глазков Ю.О.
Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

