

# ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП, СФП и техническая подготовка по БАСКЕТБОЛУ.  
для зачисления в ТЭ-3 (перевод из ТЭ2 в ТЭ3)

ГРУППА \_\_\_\_\_

ТРЕНЕР \_\_\_\_\_ Стаценко Е.П.

26.06.2019

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка	
			Прыжок в длину с места не менее (см)		Отжимание не менее (кол-во раз) не менее		Бег 20 м не более (сек)		Бег 3х10м не более (сек)		Бросок набивного мяча не менее (М)		Контрольные нормативы по ОФП, СФП	Ведение мяча 20м змейкой. При обводке 6 стоек мяч ведётся от них рукой не более (сек)		Передача мяча одной рукой в стену с расстояния 2-х метров за 30 сек не менее (кол-во раз)		Дистанционные броски (количество попаданий из 10)		Штрафные броски (количество попаданий из 10)		
			205	15	3,8	7,9	8,5	6,9	33	6	5	результат		оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка		результат
1	Панфутов Никита Сергеевич	02.06.2004	205		0		3,2		7,3		11		зачет	5,3		36		6		5		зачет

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, СФП (зачет) и зачет по технической подготовке.

Для перевода на следующий год обучения необходимо выполнение - не менее 2-х нормативов по технической подготовке в группах НП;

- не менее 3-х нормативов по технической подготовке в группах УТ и СС.

Председатель комиссии:

Глазков Ю.О.

Члены комиссии:

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Стаценко Е.П.

Языджян В.Ж.

