

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и техническая подготовка
для зачисления в группу УТ-3

Отделение ПЛАВАНИЕ

дата
25.08.2017

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рожд.	НОРМАТИВЫ												
			Бросок набивного матча 1 кг (не менее (м)		Прижок в длину с места (не менее (см)		Выкрут прямых руж назад вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Поднимание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз)		Поднимание туловища (не менее (кол-во раз)	Контрольные нормативы по ОФП	КОМПЛЕКСНОЕ плавание	в/СТИЛЬ	Контрольные нормативы техническая подготовка
			1		2		3	4	5		зачет/ незачет				200м
			М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М	Д					
			7	6	160	150	Х	коснуться пальцами	6	16					
1	Гавриленко Егор Юрьевич	2004	6,5		180		незач	незач	6		незачет	незач	зач	незачет	
2	Ребогов Михаил Александрович	2004	9,5		210		зач	зач	6		зачет	зач	зач	зачет	
3	Санин Михаил Сергеевич	2004	8		190		зач	зач	6		зачет	зач	зач	зачет	
4	Феклюнина Кристина Вадимовна	2004		9		180	зач	зач		16	зачет	зач	зач	зачет	
5	Чугунников Даниил Дмитриевич	2004	10		190		зач	зач	6		зачет	зач	зач	зачет	

Для зачисления в группу УТ-3 необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, зачет по технической подготовке, присвоенный 3 спортивный разряд.

Председатель комиссии:
Члены комиссии:



Широ М.Л.


Глазков Ю.О.

Русакова А.Г.



ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и техническая подготовка
для зачисления в группу УТ-2

дата

25.08.2017

Отделение ПЛАВАНИЕ

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ												
			Бросок набивного мяча 1 кг (не менее см)		Прыжок в длину с места (не менее см)		Вызвут прямых рук назад-вперед (опирая ладони не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пола)	Подтягивание на высокой перекладине (не менее (мгн-во раз)		Поднимание туловища (не менее (мгн-во раз)	Контрольные нормативы по ОФП	комплексное плавание	в/СТИЛЬ	Контрольные нормативы техническая подготовка
			1		2		3	4	5						
			М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М	Д	зачет/незачет				
			6	5	150	140	X	Коснуться пальцами	5	15		200м	400м	зачет/незачет	
1	Каракеян Анна Амазасповна	2004		7		160	зач	зач		16	зачет	зач	зач	зачет	
2	Матвиенко Станислав Валерьевич	2004	7,5		180		незач	незач	6		зачет	зач	зач	зачет	
3	Молер Милана	2004		7		140	зач	зач		16	зачет	зач	зач	зачет	
4	Оганьян Артур Арупонович	2004	7		190		зач	зач	0		зачет	зач	зач	зачет	

Для зачисления в группу УТ-2 необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, зачет по технической подготовке, присвоенный I юношеский разряд.

Председатель комиссии:

Члены комиссии:



Широ М.Л.

—Глазков Ю.О.

Русакова А.Г.



ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и технической подготовке
для зачисления в группу УТ-1

Отделение ПЛАВАНИЕ

дата
25.08.2017

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ											
			Бросок набивного мяча 1 кг: (шт. месяцев (м))		Присев в длину с места (не менее (см))		Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 50 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Подтягивание на высокой перекладине (не менее (крат. по раз))		Поднимание туловища (не менее (крат. по раз))	Контрольные нормативы по ОФП	комплексное плавание	Контрольные нормативы по технической подготовке
			1	2	3	4	5							
			М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М	Д	зачет/ незачет	200м	зачет/ незачет	
1	Баянова Вероника	2006		5,5		130	незач	зач			14	зачет	незач	незачет
2	Гелета Мария Владимировна	2006		8		170	зач	зач			15	зачет	зач	зачет
3	Генелидзе Давид Ревазович	2006	8			170	зач	зач	2			зачет	зач	зачет
4	Киселев Александр Александрович	2007	5,5			149	незач	зач	2			зачет	зач	зачет
5	Литвинов Владислав Витальевич	2006	6,5			160	зач	зач	0			зачет	зач	зачет

Для зачисления в группу УТ-1 необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП, зачет по технической подготовке, присвоенный юношеский разряд.

Председатель комиссии:
Члены комиссии:



Шпиро М.Л.



Глазков Ю.О.

Русакова А.Г.



ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и технической подготовке
для зачисления в группу НП-3

дата
25.08.2017

Отделение ПЛАВАНИЕ

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рожд.	НОРМАТИВЫ												
			Бросок набинного мяча 1 кг (не менее см)		Прялок в длину с места (не менее см)		Вынут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Насклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на носу (достать пол)	Поднимание на высокую перекладину (не менее (кол-во раз)		Полноценное туловища (не менее (кол-во раз)	Контрольные нормативы по ОФП	любой другой стиль плавания	басс	Контрольные нормативы по технической подготовке
			1		2		3	4	5						
			М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М	Д	зачет/ незачет	зачет/ незачет			
			5	4,5	140	130	Х	воспуться пальцами	4	14		100м	50 м		
1	Астанин Сергей Анатольевич	2007	5,5		150		незач	зач	0		зачет	зач	зач	зачет	
2	Белов Данила Михайлович	2007		6		160	незач	зач	4		зачет	незач	зач	незачет	
3	Костоглод Максим Дмитриевич	2007	5,5		150		незач	незач	0		незачет	зач	зач	зачет	
4	Красносельский Ярослав Георгиевич	2007	6,5		180		зач	зач	5		зачет	зач	зач	зачет	
5	Оганьян Виктория Арупоновна	2007		6		170	зач	зач		14	зачет	зач	зач	зачет	
6	Родионова Дарина Алексеевна	2007		5,5		150	зач	зач		14	зачет	зач	зач	зачет	
7	Фасулян Руслан Русланович	2007	5,5		150		незач	зач	4		зачет	незач	зач	незачет	
8	Чубенко София Артемовна	2007		5		150	зач	зач		14	зачет	зач	зач	зачет	
9	Широков Кирилл Вадимович	2007	5		130		незач	зач	0		незачет	незач	незач	незачет	

Для зачисления в группу НП-3 необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП и зачет по технической подготовке.

Председатель комиссии:
Члены комиссии:



Широ М.Д.



Глазков Ю.О.

Русакова А.Г.



ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов по ОФП и технической подготовке
для зачисления в группу НП-2

дата
25.08.2017г.

Отделение ПЛАВАНИЕ

НОРМАТИВЫ

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рожд.	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее (м)		Прыжок в длину с места (не менее (см)		Выкрут прямых рук назад-вперед (ширина хвата не более 60 см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Подтягивание на высокой перекладине (не менее (кол-во раз)	Поднимание туловища (не менее (кол-во раз)	Контрольные нормативы по ОФП	кровать на груди	кровать на спине	Контрольные нормативы по технической подготовка
			1		2		3	4	5					
			М	Д	М	Д	М/Д	М/Д	М	Д				
			4	3,5	110	105	Х	Пальцами	2	10				
1	Баянова Алина	2008		4,5		115	зач	зач		10	зачет	зач	незач	незачет
2	Берус Егор Михайлович	2008	3,5		140		незач	незач	2		незачет	незач	незач	незачет
3	Бессонов Кирилл Андреевич	2008	4		150		незач	зач	3		зачет	незач	незач	незачет
4	Вольнский Роман Сергеевич	2008	4,5		150		зач	зач	3		зачет	зач	зач	зачет
5	Зерин Андрей Эдуардович	2008	4,5		148		незач	зач	0		зачет	незач	зач	незачет
6	Зубарев Алексей Дмитриевич	2008	3		130		незач	зач	1		незачет	зач	зач	зачет
7	Кочкин Руслан Андреевич	2008	4,5		148		зач	зач	2		зачет	зач	зач	зачет
8	Кузнецов Сергей Павлович	2008	4,5		120		незач	незач	0		незачет	незач	незач	незачет
9	Куртасов Савелий Сергеевич	2008	4,5		130		зач	незач	0		зачет	зач	зач	зачет
10	Лацарус Давид Анушаванович	2008	5,5		160		зач	зач	0		зачет	зач	зач	зачет
11	Липанов Арсений Олегович	2008	4,5		160		зач	зач	0		зачет	незач	зач	незачет
12	Марейчева Анна Георгиевна	2008		4,5	130		незач	незач		10	зачет	зач	зач	зачет
13	Маркарян Эльвира Завеновна	2008		4,5	120		зач	зач		10	зачет	зач	зач	зачет
14	Нефедова Елизавета Денисовна	2008		5	149		незач	зач		10	зачет	зач	зач	зачет
15	Песковатсков Кирилл Станиславович	2008	4,5		145		незач	незач	0		незачет	незач	незач	незачет
16	Порешнев Максим Александрович	2008	4,5		145		зач	зач	2		зачет	зач	зач	зачет
17	Пруидзе Дамир Олегович	2008	6		140		зач	зач	0		зачет	незач	незач	незачет
18	Рухадзе Вахтанг Георгиевич	2008	4,5		140		зач	зач	0		зачет	зач	зач	зачет
19	Халифа Диана Назиховна	2008		5,5	151		зач	зач		10	зачет	зач	незач	незачет
20	Шаповалов Виктор	2008	4,5		135		незач	незач	0		незачет	зач	зач	зачет
21	Шляхов Тихон Алексеевич	2008	3		115		незач	зач	0		незачет	незач	незач	незачет
22	Яковлев Даниэль Дмитриевич	2008	4,5		140		зач	зач	2		зачет	зач	зач	зачет

Для зачисления в группу НП-2 необходимо выполнение не менее 3-х нормативов по ОФП и зачет по технической подготовке.

Председатель комиссии:

Ю.О.Глазков

Члены комиссии:

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по технической подготовке по
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Дата 25.08.2017.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ															Техническая подготовка
			СКАКАЛКА			ОБРУЧ			МЯЧ			БУЛАВЫ			ЛЕНТА			
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
1	Браницкая Виктория	2005	14/+	9/+		6/+	4/+		4/+	4/+	3/+	4/+	3/+	12/+	+	+	3/+	зачет
2	Долгих Валерия	2004	14/+	9/+		6/+	4/+		4/+	4/+	3/+	4/+	3/+	12/+	+	+	3/+	зачет
3	Заиченко Элеонора	2006	-/-	9/+		6/+	4/+		4/+	4/+	3/+	-/-	3/+	12/+	+	-	2/+	зачет
4	Быченко Есения	2009	16/+	7/+		4/+	3/+		-/-	2/+		4/+	2/+					зачет
5	Есипова Камила	2009	12/+	5/+		7/+	4/+		3/+	3/+								зачет
6	Джанелидзе Лейла	2009	12/+	5/+		7/+	4/+		3/+	3/+								зачет
7	Буркина Анна	2009	-/-	5/+		7/+	4/+		3/+	3/+								зачет
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		

Гимнастка считается переведена на следующий год обучения при выполнении :

65 % упражнений по технической подготовке

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Глазков Ю.О.

Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Храмкова А.А.






ПРОТОКОЛ

приёма контрольных нормативов промежуточной аттестации по ОФП и СФП по
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Дата 25.08.2017.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	НОРМАТИВЫ																		Техническая подготовка
			"Журавочка" (кол-во раз за 10 сек)		Прыжок в длину с места (не менее см)		"Мост" (см)		Наклон вперед, стоя на скамейке (см)		Шпагат (см)		"Рыбка" (см) ГНП		Поднимание туловища назад 10 раз (угол в градусах) ТЭ		Равновесие на одной ноге (сек)		Прыжки с двойным вращением		
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	
1	Браницкая Виктория	2005	10	+	170	+		+		+		+			10	+		+	25	+	зачет
2	Долгих Валерия	2004	0	-	160	+		+		+		+			10	+		+	25	+	зачет
3	Заиченко Элеонора	2006	10	+	160	+		+		+		+			10	+		+	-	-	зачет
4	Быченко Есения	2009	7	+	150	+		+		+		+	+		10	+		+	5	+	зачет
5	Есипова Камила	2009	5	+	135	+		+		+		+	+		10	+		+	-	-	зачет
6	Джанелидзе Лейла	2009	0	-	125	+		-		-		-	-		10	+		-	-	-	незачет
7	Буркина Анна	2009	5	+	120	+		+		-		+	+		10	+		+	-	-	зачет
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					

Гимнастика считается переведена на следующий год обучения при выполнении :
60 % упражнений по ОФП и СФП в группах ГНП; 65 % - в группах ТЭ

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Глазков Ю.О.
Шпиро М.Л.

Русакова А.Г.

Храмкова А.А.