

Одобрено на педагогическом совете
ДЮСШ № 2
30 августа 2017 года
протокол № 1



Учебно-тематический план отделения ПЛАВАНИЯ
МБУ ДО ДЮСШ № 2 г. Сочи
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
(на 46 недель)

Название группы	СО
Год реализации программы	1
Количество часов в неделю	6
Теоретическая подготовка	4
Оргмероприятия	42
Общая физическая подготовка на суше и на воде, в.т.ч. игры на воде	114
Специальная физическая и спортивно-техническая подготовка	114
Контрольные нормативы а) на суше б) на воде	2
	а) 1ч на суше б) 1ч в воде
Итого	276

Зам директора по СМР:

 Шпиро М.Л.