

Одобрено на педагогическом совете  
ДЮСШ № 2  
30 августа 2017 года  
протокол № 1



Учебно-тематический план отделения ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ  
МБУ ДО ДЮСШ № 2 г. Сочи  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
(на 46 недель)

Название группы	СО
Год реализации программы	1
Количество часов в неделю	6
Вводное занятие	1
Инструктаж по технике безопасности	2
Общая физическая подготовка	86
Специальная физическая подготовка	50
Специальная техническая подготовка	80
Специально-двигательная подготовка	50
Контрольные нормативы	2
Участие в показательных выступлениях	5
Итого	276

Зам директора по СМР:

Шпиро М.Л.